

AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen

Naturheilkunde in der psychiatrischen Pflege

Am Beispiel Ameos Klinikum
Dr. Heines

21.05.2014

Ina Rangersmann



Naturheilkundliche Pflege Sanfte Behandlung – Starke Erfolge!

- 11 Jahre Naturheilkundliche Pflege als integraler Bestandteil der psychiatrischen Pflege im Klinikum
- Ressourcenförderung der Patienten bei gleichzeitiger intensiver und persönlicher Zuwendung
- Erweiterung der Handlungsmöglichkeit und Selbstständigkeit der Pflegenden



:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::

Aromatherapie Einfach dufte!

- Eine natürliche und besonders sanfte Behandlungsform mit hochkonzentrierten Pflanzenessenzen
- Wirkungsweg über den Geruchssinn/Haut und Schleimhaut
- Beeinflussung der Stimmungslage durch Duftreize über das Nervensystem



:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::

Akupunktur Kleiner Piks – Große Wirkung!

- **NADA** = National Acupuncture Detoxification Association
1985 in New York gegründet
- Ziel der Ohrakupunktur: Reduktion von Symptomen, Stabilisierung und Stärkung
- Erfolge im Entzug von Alkohol, Medikamenten und Drogen



:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::

Heilpflanzenkunde

Baldrian, Hopfen, Kamille – Die Kraft der Natur!

- Jahrtausende alte Erfahrung mit den Ergebnissen neuzeitlicher Arzneipflanzenforschung
- Mit Baldrian, Hopfen und Passionsblume gegen Schlafstörungen
- Stoffwechselaktivierung und Entgiftung



Klangschalenthherapie Entspannung durch Klänge!

- Massageform mit langer Tradition
- Durch Schallwellen in Einklang kommen und Stress abbauen
- Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und fester Bestandteil auf dem Behandlungsplan



:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::

Qi – Gong

Die Arbeit mit dem Qi!

- Qi = Lebenskraft Gong = beständiges Üben
- Der achtsame Umgang mit der eigenen Lebensenergie im Wechselspiel zwischen Gefühlen, Bewegung und Atem
- Lösung von krankmachenden Blockaden durch Achtsamkeit, Bewegung und Ruhe



:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::

Fazit Hilfe zur Selbsthilfe!

- Ressourcenförderung am Patienten
- Erweiterung der Handlungsmöglichkeit für Pflegende
- Umfassende Weiterbildung in Naturheilkundlicher Pflege zwingend erforderlich

**Vielen Dank
für
Ihre Aufmerksamkeit!**